



## Kursbeschreibung Extreme Trail

Auf der Anlage des Extreme Trail Park Kirchbergs befindet sich neben dem Trail Park, welcher derzeit über 50 verschiedene Trailelemente beherbergt, ein überdachter Reitplatz (40x20 m) und ein Stallgebäude mit 10 Boxen für Gastpferde. Die Boxen haben alle eine Größe von 5x4 m und sind alle mit einem Paddock ausgestattet.

### Extreme Trail – Freiheit und Eigenständigkeit für Pferd und Mensch

Diese Disziplin ist offen für alle Reitweisen und Pferderassen. Durch das individuelle Training können sowohl Einsteiger, wie auch Fortgeschrittene an einem Kurs teilnehmen. Die unterschiedlichen Hindernisse mit den verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf unterschiedlichen Bodenniveaus fordern das Pferde-Mensch-Team heraus. Durch die gemeinsame Erarbeitung von Baumstämmen, Stufen, Trampelpfaden, Schwebebalken, Wasserstellen uvm. wird nicht nur die Trittsicherheit, Balance, Koordination und Geschicklichkeit aufgebaut und gestärkt, sondern auch das Vertrauen zwischen Pferd und Mensch. Die vielfältige Beanspruchung sorgt dafür, dass die Grenzen neu ausgelotet werden: Grenzen werden getestet, überschritten und erweitert. Durch die eigenständige Bewältigung von Herausforderungen (mit minimaler Einwirkung durch den Menschen) lernen Pferde mutig zu sein und bauen Vertrauen in sich selbst und zur Bezugsperson auf. Das Training bietet eine artgerechte Beschäftigung und ist eine willkommene Abwechslung zum Trainingsalltag – die ideale Vorbereitung auf das „freie“ und anspruchsvolle Gelände.

Auch junge, ängstliche und ältere Pferde, aber auch Pferde mit Handicap sind im Park herzlich willkommen – durch eine gezielte Auswahl von Hindernissen können die Pferde ein besseres Körpergefühl aufbauen und die Körperwahrnehmung in einer natürlichen Umgebung verbessern.

Ziel ist eine feine Kommunikation ohne Angst – ein harmonisches Miteinander.

### Der Kursablauf

Zur Auswahl stehen verschiedene Kursmodelle: Zum einen gibt es Intensivkurse, Tageskurse und Wochenendkurse – zum anderen können auch individuelle Einzelstunden vereinbart werden.

Immer begonnen wird mit dem Abfragen von Grundlagen der Bodenarbeit – hier findet die erste Sichtung von den Teams statt. Anschließend werden die einzelnen Hindernisse nacheinander bearbeitet. Hier wird jedes Hindernis besprochen: Welche Schwierigkeiten beherbergt das Hindernis? Welche Herausforderung ist zu erwarten? Wie gehe ich an das Hindernis heran, hindurch und wie verlasse ich das Hindernis? Nachdem das Hindernis bewältigt wurde, werden die Reaktionen des Pferdes besprochen und analysiert.

Ziel dieser Intensiven Bodenarbeit ist es, die Grundlage für spätere Verhaltensweisen zu schaffen – das Gelernte sollte jeder Zeit zuverlässig abrufbar sein.

Wenn die Hindernisse vom Boden aus sicher und ruhig bewältigt werden können, beginnt das gerittene Training. Hier sollen sich die Hilfen auf die Schenkel- und Gewichtshilfen beschränken. Der Zügel soll lose sein, um dem Pferd die nötige Kopffreiheit geben zu können.



## Kursinhalte

### Einsteigerkurse:

- Erklärung und Erarbeitung der Hindernisse, einfach Bewältigung im Schritt und mit Anhalten.
- Konfrontation mit neuen Situationen: Das Pferd lernt gemeinsam mit dem Reiter mutig und lernwillig an neue Aufgaben heranzugehen. Und diese mutig und entspannt zu bewältigen.
- Vertrauen formen und Partnerschaft auf-/ ausbauen.
- Vorausschauend am langen Führseil arbeiten und Pferde vorausschicken.
- Das Pferd lernt selbst auf die Hindernisse zu achten und sich seinen Weg zu suchen („Adapting the trail“ = dem Weg anpassen) – der Reiter gibt dem Pferd den Weg vor. Durch diese klare Aufgabenteilung werden ängstliche Pferde sicherer und nervöse Pferde ruhiger.

### Aufbaukurse/ Fortgeschrittene:

- Festigung der Grundlagen.
- Hindernisse werden präzise erarbeitet – exakte Hilfengebung und exakte Durchführung der gestellten Aufgaben.
- Neue Möglichkeiten Hindernisse zu bewältigen (Drehungen, Seitwärts, Rückwärts...), der Schwierigkeitsgrad wird erhöht.
- Neue Hindernisse werden bearbeitet.
- Verfeinerung der Trainingsmanier.



## Kursmodelle

### Intensivkurse:

- Nachmittags an den gegebenen Terminen von 14-18 Uhr
- Training in 2er-Gruppen, insgesamt max. 6 Teilnehmer
- Am Ende eigenständiges Wiederholen der Hindernisse
- Das Training ist sehr individuell und richtet sich nach den jeweiligen Trainingsständen, daher eignet sich dieser Kurs sowohl für Einsteiger, Kurswiederholer und Fortgeschrittene.
- Kosten: 80 €

### Tageskurse:

- Je nach Ausschreibung für Anfänger oder Fortgeschrittene/ Kurswiederholer
- Das Training findet von 10.00 – 16.00 Uhr statt
- Training in 3er-/ oder 4er-Gruppen, insgesamt maximal 8 Teilnehmer
- Begonnen wird auf dem Reitplatz um die Trainingsstände der einzelnen Teilnehmer beurteilen zu können.
- Beim Einsteiger-Tageskurs steht die Bodenarbeit im Vordergrund, gerittenen Einheiten sind nicht vorgesehen.
- Am Ende des Kurses können die Hindernisse nochmals eigenständig wiederholt werden.
- Kosten: 130 €

### 2-Tages-Kurse:

- Für Einsteiger empfohlen!
- An beiden Tagen von 10.00-16.00 Uhr
- Insgesamt maximal 8 Teilnehmer
- Begonnen wird am ersten Tag auf dem Reitplatz in 2er-Gruppen: Erarbeitung der Grundlagen am Boden, Erste Hindernisse und Führübungen.
- Anschließend werden in 3er/- oder 4er-Gruppen im Trail Park die einzelnen Hindernisse besprochen und erarbeitet. Am ersten Tag wird ausschließlich vom Boden aus trainiert.
- Am Ende des Tages besteht jeweils die Möglichkeit, das bereits gelernte eigenständig zu wiederholen.
- Am zweiten Tag besteht die Möglichkeit die ersten Hindernisse geritten zu erarbeiten.
- Kosten: 220 €

### Freies Training:

- Eigenständiges Wiederholen und Vertiefen von Hindernissen.
- Zum freien Training sind nur ehemalige Kursteilnehmer eingeladen.
- Kosten: 20 € pro Trainingstag



## Bitte beachten!

### „Klein Gedrucktes“:

- Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung erst nach Eingang der Zahlung gültig ist. Bitte überweisen Sie diese innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung; die restliche Kursgebühr/Boxengebühr kann bar vor Ort oder im Voraus per Überweisung erfolgen. Kostenlose Stornierungen sind bis 60 Tage im Voraus möglich. Eine Kursabsage zu einem späteren Zeitpunkt ist nur mit ärztlichem Attest (sowohl Reiter als auch Pferd) möglich – es werden 50 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ein Ersatzteilnehmer kann jeder Zeit gestellt werden.
- Der Veranstalter behält sich vor, den Termin unter Rückgabe der Kursgebühren ausfallen zu lassen, wenn besondere Umstände dies erforderlich machen sollten.
- Jeder Teilnehmer unterwirft sich mit Anmeldung, jeder Begleiter mit Betreten des Geländes der Nutzungsordnung des Extreme Trail Park Kirchbergs und der Hofanlage ([www.tiertherapie-kirchberg.de](http://www.tiertherapie-kirchberg.de))
- Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzl. MwSt. von 19% und ohne Unterbringung (dies auf Anfrage)
- Es besteht zwischen den Teilnehmern, deren Helfern/Begleitern und dem Veranstalter kein Vertragsverhältnis, somit ist jede Haftung für Diebstähle und Verletzungen von Mensch oder Tier ausgeschlossen
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko
- Jedes Pferd muss haftpflichtversichert sein (Bitte Kopie der aktuellen Versicherungs-Police auf Nachfrage vorzeigen)
- Jedes Pferd muss frei von ansteckenden Krankheiten sein und aus einem Bestand kommen, in dem keine Infektionskrankheiten bestehen.
- Eine Nutzung des Parks ohne den Einführungskurs besucht zu haben, ist nicht gestattet.

### Ausrüstung:

- (Knoten-) Halfter mit Arbeitsseil (mind. 3 m)
- Beinschutz für alle 4 Pferdebeine (Fesselkopf muss mit geschützt werden: Daher empfehle ich Fesselkopfgamaschen oder Bandagen)
- Reithelm für die gerittenen Einheiten
- Wetterfeste Kleidung: Das Training findet bei jedem Wetter statt, bei Unwetter wird ein Teil des Trainings auf dem überdachten Reitplatz stattfinden. Da sich die Anlage auf einer Anhöhe befindet ist es hier meist etwas zugig.
- Für die Bodenarbeit werden Handschuhe empfohlen
- Fliegenschutz für die Pferde im Sommer
- Für das eventuelle Begehen des Wasserhindernisses ist Ersatzkleidung zu empfehlen



### Weitere Informationen:

- Reiten ist kein MUSS – alles kann auch gerne vom Boden aus trainiert werden
- Es besteht **Helmpflicht** auf unserer Anlage: Ohne Helm – kein gerittenes Training.
- Geritten: Pferde ab 4 Jahre – Ansonsten gibt es keine Altersbeschränkung (Pferde müssen halfterfähig sein!)
- Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.
- Anreise am Vortag zwischen 16.00 - 18.00 Uhr, bitte auf jeden Fall eine Stunde vor Ankunft telefonisch Bescheid geben (An- und Abreisetag wird voll berechnet)
- Anreise am Trainingstag zwischen 09.00-10.00 Uhr, ansonsten bitte telefonisch Bescheid geben.
- Bitte platzsparend parken, auch mit den Hängern.
- Gastboxen können vorab für 20 € am Tag reserviert werden (inkl. Heu, Stroh und tägliches Misten). Paddocks stehen für 10 € am Tag zur Verfügung (Kein Schutz vor Witterungsbedingungen; Selbstversorger; stehen NICHT über Nacht zur Verfügung). Bitte bereits bei der Anmeldung angeben. Der An- und Abreisetag wird jeweils voll berechnet.
- In unserem Reiterstübchen haben wir Kaffee, Tee, Getränke und Snacks vorbereitet - gegen eine Spende in unsere Kaffeekassen, kann sich hier gerne bedient werden ☺  
Mittagessen & Verpflegung ansonsten bitte selbstmitbringen.

### Anfahrtsbeschreibung:

- **Adresse:** Gaggstatter Str. 36, 74592 Kirchberg  
Die Adresse ist noch sehr neu - daher hat nicht jedes Navigationssystem diese Adresse bereits drin. Daher am besten einfach mal vorher kurz auf GoogleMaps zur Sicherheit anschauen ☺
- **Beschreibung:** Von Kirchberg über die Jagstbrücke - dann in der abknickenden Vorfahrtsstraße gerade aus (Richtung Gaggstatt und Jugendherberge) - diesem Weg folgen - den ganzen Berg gerade aus hoch - auf der rechten Seite befindet sich dann die Anlage. Einfach der Beschilderung folgen ☺

